

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Per 2 tbsp. (30 g)

pour 2 c. à soupe (30 g)

Calories 30

%Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 1 g	1%
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 3 g	3 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 190 mg	8 %
Potassium 50 mg	1 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron 0.4 mg	2 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot***5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**